



Sonia Niquet



Nationalité : Française (+33) 659225809 sonianiquet@gmail.com

Suite à diverses expériences professionnelles dans de nombreux domaines, et suite à un séjour de plus d'une dizaine d'années en Irlande, je suis à ce jour formatrice en langue anglaise et française, et développe mon activité dans le cadre d'une coopérative professionnelle, en parallèle à mon activité de sophrologue.

Date de mise à jour: le 2 février 2026

● ÉDUCATION ET FORMATION

1990 — 1995 — Lyon, France

Diplôme d'études appliquées D.E.A. Lettres et langues Bac + 5 — Université Lyon II Lumière

2020 — 2021 — Lyon, France

Sophrologue Niveau III RNCP — École française de sophrothérapie

● EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

1995 — 2000 — Pratz, France

Employée de bureau et assistante administrative - Millet Marius S.A.

2000 — 2003 — Dublin 4, Irlande

Réceptionniste / agent de réservation hotel *** étoiles — Ibis et Jury's Ballsbridge**

2004 — 2010 — Dublin 17, Irlande

Responsable commerciale — Tendermeats Ltd

2011 — 2016 — Royan, France

Secrétaire — Agence Pierre Loti

2017 — 2019 — Saintes, France

Adjointe administrative de fonction publique - Centre Hospitalier de Saintonge

2020 — à ce jour — Royan, France

Formatrice en langues - français & anglais chez Hélicoop (coopérative professionnelle), avec centres de formation & particuliers

● COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Langue maternelle: **FRANÇAIS**

Autre langue: **ANGLAIS niveau C1**

COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media | Outlook | Microsoft Powerpoint

● CENTRES D'INTÉRÊT

Artisanat du verre par fusion | Arts Martiaux | Musique